

بسمه تعالی

مشکلات تنفسی در نوزادان



کد سند: ENO-PE-18

شماره بازنگری: A

شماره بیمارستان: 081-38272970

پاییز 1403

گروه هدف: بیماران
تحت نظر: واحد آموزش به بیمار

(۴) پنومونی :

بیشتر به علت پارگی طولانی کیسه آب ایجاد می گردد در آغاز بیماری ممکن است نوزاد زیاد بد حال نباشد برای درمان این بیماری آنتی بیوتیک وریدی توصیه میشود در این بیماری قسمتی از ریه دچار عفونت شده است و اغلب نوزاد دچار ترشحات دهان و حلق می باشد و ممکن است نیاز به ساکشن داشته باشد.



همکاری و حوصله مادر در روند بهبودی تاثیر گذار است.

میزان بهبودی نوزاد به عوامل زیر بستگی دارد :

- وزن نوزاد
- سن حاملگی
- عفونت های دوره بارداری
- مشکلات قلبی

(۳) تنفس سریع در نوزادان :

یکی از شایعترین مشکلات تنفسی در نوزادان تنفس سریع است که علت آن باقی ماندن مایع ریوی جنینی است به زبان ساده می توان گفت این مشکل زمانی اتفاق می افتد که زایمان به صورت سزارین انجام شود زیرا جنین از فرآیند زایمان محروم میشود. هم چنین استفاده از برخی داروها در اواخر حاملگی می تواند چنین مشکلی را ایجاد کند بلافاصله بعد از تشخیص تنفس سریع ماسک اکسیژن با غلظت حداکثر ۴۰ درصد برای درمان این مشکل ضروری است.

(۱) آپنه :

به معنی توقف تنفسی است. به طور طبیعی نوزادان دارای تنفس دوره ای هستند. بدین صورت که به دنبال چند تنفس سریع یک مرحله توقف تنفس وجود دارد که بیشتر از ۲۰ ثانیه طول نمی کشد. در صورت طولانی بودن مدت آپنه و همراه بودن با کاهش تعداد ضربان قلب و تغییر رنگ پوست غیر طبیعی محسوب میشود و باید به دنبال علت آن بود. آپنه معمولاً در نوزادان نارس به علت نارس بودن قسمتی از مغز که کنترل تنفس را به عهده دارد به وجود می آید اکثر نوزادان که در ۳۰ هفته یا کمتر متولد میشوند دچار آپنه می شوند. آینه با بالا رفتن سن کاهش می یابد.

آپنه می تواند به علل دیگری نیز بوجود آید که عبارتند از :

عونت های ریه، نارس بودن ریه ها، عفونت خون، کم خونی، مشکلات مغزی و
نوزادان تا زمانی که آپنه به مدت ۲۴ تا ۴۸ ساعت تکرار نشود در بخش مراقبت های ویژه نوزادان بستری می شوند.

(۲) سندرم زجر تنفسی : (RDS)

یکی از شایعترین و زودرس ترین بیماری هایی است که نوزاد با آن مواجه می شود. ریه های نوزاد نارس به خاطر عدم تولید ماده ای مهم به نام سورفکتانت به خوبی باز نمی شوند. در صورت پیش بینی تولد نوزاد زود هنگام در زمان بارداری دارویی به مادر تجویز می شود تا از RDS جلوگیری کند پس از تولد نیز در صورت بروز این مشکل سورفکتانت مصنوعی به نوزاد داده می شود. در اغلب موارد نوزادان نارس به خاطر کمبود سورفکتانت و تا زمان رسیدگی ریه ها برای مدتی به دستگاه تنفس وصل می شوند.

اقداماتی که برای نوزادان با نارسایی تنفسی

انجام می شود :

-چون نوزاد نارس است و در تنظیم دمای بدن مشکل دارد پس لازم است یک محیط مناسب از نظر گرما و رطوبت برای وی فراهم شود.
-برای نوزاد اکسیژن تجویز می شود.
-بیشتر نوزادان طی ۳ الی ۴ روز بعد از تولد روند بهبودی پیدا میکنند ولی ممکن است مشکلات دیگری مانند مشکلات قلبی و خونریزی مغزی نیز به دلیل نارسایی ریه در نوزاد بروز کند.
-نوزادان نارس برای رسیدن به وضعیت مطلوب تغذیه و ترخیص نیاز به زمان و اقدامات درمانی متعدد دارند.
-انجام مراقبت کانگروپی توسط مادر در صورتی که شرایط نوزاد اجازه بدهد در بهبود کمک کننده است.
-در طی مدتی که نوزاد تغذیه نمی شود یا مقدار شیر مصرفی کم است می توانید شیر خود را دوشیده و برای استفاده بعدی ذخیره نمایید.